

Symbolwijzer



www.hoflandzorgt.nl

Hoflandzorgt



Wat fijn dat je hier bent! En de symboolwijzer hebt gevonden op zoek naar een lichter leven. Ik hoop dat je reis er ook wat lichter door wordt. Hier vindt je tips voor gebruik.



Gebruik symboolwijzer:

Je kunt de symboolwijzer gebruiken als eerste hulpmiddel bij **verdriet en verlies**. Als je ziek bent geworden, slecht nieuws hebt gehad, als je iemand verloren bent. Als je je werk kwijt bent, uit een scheiding komt of een moeilijke tijd doormaakt. In zo'n situatie kun je wel eens ook je eigen zekerheden kwijt zijn. De symboolwijzer helpt je iets terug te vinden van wat jou uniek maakt. Van de weg die je gaat, van de situatie waar je in beland bent. Je kunt hier misschien over praten en schrijven, maar soms is een beeld heel krachtig. Door een beeld of symbool te zoeken dat bij jou past, geef je jezelf letterlijk iets cadeau. Namelijk een deel van je eigen wezen, je talenten, je dromen of verlangens. En zodra je daar een beeld bij hebt, wordt het ook een deel van je eigen werkelijkheid. Of die nu verdriet verbeeldt of je verlangen naar een betere situatie. Beide inzichten kunnen je helpen om sterker in het leven te staan.

Zo kun je het gebruiken:

Kies tweemaal **een symbool**, op gevoel:

1. Eén die bij je huidige situatie past: 'zo is het met mij, zo voel ik me, dit heb ik meegemaakt.'
2. Eén die bij je wensen en verlangens past: 'zo mag het mij verder gaan, dit gun ik mezelf voor de toekomst.'

Heb je je symbool gevonden, neem dan de tijd om erover na te denken. Wat heeft dit symbool nu voor mij voor betekenis? Wat voor gevoel heb ik erbij? Welk deel van mijn leven zie ik hierin terug? Je kunt hierover denken, vertellen, schrijven (daarom zit er in het pakket een schrijfboekje). Maar ook tekenen, kleuren, schilderen. (Meer tips over het verwerken in een tekening vindt je op de website.) Ook kun je erbij mediteren, beluister hiervoor eens de meditatie die je op de website vindt. Meer info en tips: www.hoflandzorgt.nl

Wanneer gebruik ik de symboolwijzer?

Je kunt de symboolwijzer zo vaak gebruiken als je wil. Het kan zo zijn dat je iedere dag behoefte hebt aan een beetje verheldering. Of gebruik het voor een moeilijk gesprek, een behandeling, een afsluiting van iets. Als je je gedachten erbij opschrijft of tekent, kun je zelf terugzien hoe het met je is gegaan, welke ontwikkeling je ziet. Daarmee raak je aan je spirituele laag, de bodem onder je bestaan. En met dit inzicht kun je weer een stukje verder op je eigen pad. Want als je de wijzer vaker gebruikt, is het mooi om terug te lezen welke symbolen en beelden bij jou pasten en of je al dichterbij je eigen hartenwens gekomen bent.

En dan?

Mocht je je verhaal willen delen, laat het me dan weten, ik ben benieuwd naar je ervaringen met de symboolwijzer! mail: hoflandzorgt@gmail.com



Symboolwijzer toolkit

[kortingscode: symb18, hiermee ontvang je 15% korting op de symboolwijzer toolkit, te bestellen via de website]



Extra's

-In de toolkit zit de symboolwijzer (postkaartformaat), de 12 symbooltjes (kunnen afwijken van afbeelding) in een mooi kistje, zodat je ze ook echt door je handen kan laten gaan. Ze krijgen dan nog meer betekenis. En een fijn opschrijfboekje om je ervaringen op te schrijven of tekenen.

-Het symbool dat je gekozen hebt, hoort bij een bepaald element. Je kunt hieronder zien op welke manier dit element bij jou past, of het iets toevoegt aan het symbool dat je gekozen hebt.

Aarde:

Aarde staat voor stabiliteit en betrouwbaarheid, maar wel constant bezig en in beweging. Praktische insteek, logisch denken en stevig staan. Leren door ervaring en realistische doelen stellen. Je komt waar je zijn wilt door hard te werken.

Lucht:

Lucht is er altijd, ook als je het niet ziet. Concentratie en focus passen bij dit element. Diep nadenken en goede oplossingen voor moeilijke problemen vinden. Je bent leergierig en ziet graag het grote geheel.

Water:

Voor dit element gebeurt er veel onder het oppervlak. Van buiten kan het er kalm uitzien, vanbinnen nemen de emoties het over. Compassie en zorgen voor anderen. Vol vertrouwen in de medemens. Het leven is een avontuurlijke reis.

Vuur:

Vuur geeft hitte en licht, maar kan niet uit zichzelf bestaan. Passie en een intens leven horen bij dit element. Geboren leiderschap en toewijding aan waar je in gelooft. Dynamisch en onderhoudend. Negativiteit wordt omgebogen in positiviteit.

Voor professionals: wil je de symboolwijzer in je werk inzetten, dan kan dat op verschillende manieren. Ik help je er graag bij op weg. Ook kun je bij mij de symboolwijzer bestellen, op stevig geplastificeerd karton (a-4 formaat) met de bijbehorende symbooltjes in een mooi houten kistje. En natuurlijk ook de kleinere symboolwijzers, op postkaart formaat.

